



UST HAYANGE



SECTION GYM LOISIRS



Complexe Sportif Régine CAVAGNOUD

Saison 2023/2024

Les sports « détente » sans esprit de compétition

YOGA RELAXATION	Lundi	8 H 45 à 10 H 00	} 120€/an
	Mercredi	8 H 45 à 10 H 00	
	Mercredi	18 H 30 à 19 H 45	
PILATES	Mardi	8 H 30 à 9 H 45	
GYM FITNESS ABDO FESSIERS	Mercredi	19 H 45 à 20 H 45	
STEP	Vendredi	18 H 00 à 19 H 00	
TAÏ CHI	Samedi	8 H 45 à 9 H 45	85 €
GYM DOUCE SENIORS	Lundi	9 H 00 à 10 H 00	Nouvelle activité

Renseignements :

Sur place ou

Mr Dominique MAX ☎ 06 78 24 59 50